

## Zusammenarbeit Unihockey RLZ – SportsClinic#1

swiss unihockey Regionales Leistungszentrum West – Zusammenarbeit mit der SportsClinic#1 und der Sportorthopädie sowie dem Interdisziplinären Sportmedizin Team des Inselspitals

Den Parteien ist es ein Anliegen, den Athleten/Innen des Unihockey RLZ **bei besonderem Bedarf eine direkte Ansprechperson für Sportverletzungen und Sporterkrankungen** zur Verfügung zu stellen. Demzufolge besteht eine direkte Zusammenarbeit mit der SportsClinic#1 als erste Anlaufstelle.

Nachfolgend finden Sie die wichtigsten Angaben zu den Kernkompetenzen und zum Konzept des Teams der SportsClinic#1:

- Wir stellen Diagnosen und behandeln sowohl **Freizeit-, als auch Leistungsathlet/-innen mit Sportverletzungen und Sporterkrankungen.**
- Wir stehen für rasche und zeitgerechte Diagnose und Therapie zur Verfügung.
- Wir sind ein Team von **hochqualifizierten Spezialisten** für Sportmedizin, Schulter, Ellbogen, Handgelenk, Knie, Hüfte, Fuss und Sprunggelenk und erarbeiten für jeden Patienten die optimale Behandlung.
- Es wird das **gesamte Spektrum** der konservativen und operativen Therapie von Verletzungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates angeboten.
- Durchführung der **sportmedizinischen Untersuchungen** gemäss Richtlinien von SwissOlympic
- Angebot von **Leistungstests** (Laktatstufentest, Spiroergometrie)
- Die Behandlungskonzepte beinhalten **modernste und innovativste Techniken**, welche ständig wissenschaftlich kontrolliert und analysiert werden.
- Bei den meisten Verletzungen und Erkrankungen, welche operativ therapiert werden müssen, nutzen wir die Möglichkeiten der Arthroskopie, respektive der minimalinvasiven Chirurgie.
- Bei speziellen Fragestellungen und Situationen arbeiten wir mit dem **IST (Interdisziplinäres Sportmedizin Team Inselspital)** zusammen, das ein äusserst effizientes Netzwerk an sportmedizinischen Subdisziplinen anbietet, welches schnell und kompetent beurteilt und behandelt.

SportsClinic#1 AG  
Papiermühlestrasse 73  
Wankdorf Center  
CH-3014 Bern

T. +41 31 356 11 11  
F. +41 31 356 11 12  
info@sportsclinicnumber1.ch

Physiotherapie  
T. +41 31 356 11 22  
F. +41 31 356 11 23

---

In der SportsClinic#1 werden Sie von folgenden Ärzten behandelt und betreut, welche mit Ihnen und dem jeweiligen Umfeld eine auf Sie zugeschnittene und individuell geführte Rehabilitation erarbeiten:

- Sportorthopädie Schulter-Ellbogen: PD Dr. med. M. Zumstein
- Sportorthopädie Hüfte (gelenkerhaltend) Prof. Dr. med. K. Siebenrock
- Sportorthopädie Knie (traumatisch) Prof Dr. med. R. Biedert
- Sportorthopädie Hüfte und Knie Dr. med. B. Christen
- Sportorthopädie Fuss und Sprunggelenk PD Dr. med. Markus Knupp
- Sportmedizin Allgemein und Leistungsdiagnostik Dr. med. M. Schär

**Physiotherapeutische Behandlungen im Bereich der Prävention und Rehabilitation**, mit Schwerpunkt auf der Sportphysiotherapie. Dabei werden sowohl passive, wie auch aktive Massnahmen angewendet. Mit Heimübungen und Trainingsempfehlungen wird die Eigenverantwortung des Sportlers / Patienten gefördert.

- Wir bieten **Sportmassagen** an, welche über die Zusatzversicherung, laufende Verordnungen oder den Selbstzahler abgerechnet werden können.
- Bei kleineren Verletzungen können die Sportler direkt den Physiotherapeuten konsultieren. Sind aus Sicht des Therapeuten weitere medizinische Abklärungen nötig, werden diese beim zuständigen Arzt eingeleitet.
- Speziell für die Athleten des Unihockey RLZ, bieten wir in Notfällen eine **Behandlungsgarantie innert 24 Stunden** bei einem diplomierten Physiotherapeuten an.

#### **Kontakt/Vorgehen**

Bitte kontaktieren Sie direkt – mit dem Stichwort **«Unihockey RLZ»**:

#### **Für die SportsClinic#1**

Dr. med. Martin Schär  
Allgemeine Medizin FMH  
Sportsmedizin SGSM  
Papiermühlestrasse 73  
3014 Bern  
www.sportsclinicnumber1.ch

+41 31 356 11 11

**Notfall:** Mail an [schaer@sportsclinicnumber1.ch](mailto:schaer@sportsclinicnumber1.ch)

#### **Oder SportsClinic#1 und Inselspital**

PD Dr. med. M. Zumstein  
Teamleiter Schulter-, Ellbogen- und Sportorthopädie  
Universitätsklinik für Orthopädische  
Chirurgie und Traumatologie  
3010 Bern  
www.schulterteam.ch

+41 31 632 37 46

**Notfall:** Mail an [zumstein@sportsclinicnumber1.ch](mailto:zumstein@sportsclinicnumber1.ch)

---

#### **swiss unihockey RLZ West**

Marcel Tobler  
Leiter Standort Bern  
[marcel.tobler@gymhofwil.ch](mailto:marcel.tobler@gymhofwil.ch)

