



— REGIONALES —  
LEISTUNGSZENTRUM  
WEST

# RLZ WEST

## INFORMATIONSFLYER

Verfolgst du als Unihockeyspielerin oder Unihockeyspieler hohe sportliche Ziele? Wir bieten dir einen möglichen Weg zum Topspieler.

Das Regionale Leistungszentrum West im Unihockey bietet talentierten Unihockeyspielern/-innen die Möglichkeit, verbesserte und professionellere Trainingsbedingungen mit ihrer Ausbildung kombinieren zu können.

Oder auch ganz einfach mehr Trainingsangebote nutzen zu können.

## AUFNAHMEKRITERIEN

- Mindestens 10 Trainingsstunden (inklusive RLZ Trainings)
- 3-4 Trainingseinheiten im Verein pro Woche (ohne die RLZ-Trainings)
- Sportärztliche Untersuchung (SPU) bei Neuanmeldungen und danach alle zwei Jahre zwingend (empfohlen wird eine jährliche Untersuchung)
- Einreichung eines Wochenplans

## ZIELGRUPPEN

- Spieler/-innen welche kurz vor dem Übertritt in die Sek. 2 oder in die Berufslehre stehen (10.H und 11.H -> 8. Und 9. Klasse)
- Spieler/-innen welche bereits in der Sek. 2 oder in der Lehre sind
- Ab U16 und höher (in Ausnahmefällen auch früher möglich)

## LEISTUNGEN

- Teilnahme an den angebotenen RLZ-Trainings
- Koordination mit dem Ausbildungspartner
- Koordination mit dem Verein

## KOSTEN

CHF 500.00/Jahr  
für Teilnehmer mit Swiss Olympic Talent Card National

CHF 750.00/Jahr  
für Teilnehmer mit Swiss Olympic Talent Card Regional

CHF 1'500.00/Jahr  
für Teilnehmer mit Talent Card Lokal oder ohne Card

## ANMELDUNG

Alle potentiellen Spieler/-innen durchlaufen das Aufnahmeverfahren des RLZ West und werden jedes Jahr neu beurteilt.

Verbindliche Anmeldung mittels offiziellem Formular inklusive der erforderlichen Unterlagen bis jeweils spätestens am 31. Mai.

## AUSBILDUNGSPARTNER

Um deine hohen Ziele zu erreichen, braucht es geeignete Trainingsstrukturen und die Möglichkeit, neben deiner Ausbildung das geforderte Trainingspensum absolvieren zu können.

Der Koordinator des RLZ steht als Ansprechperson zur Verfügung und hilft bei der Anmeldung und Zusammenarbeit mit dem Ausbildungspartner.

## UMSETZUNG

Ziel des RLZ West ist es, dass die talentierten Unihockeyspieler/-innen ihren Trainingsaufwand erhöhen können, ohne dabei ihre schulische Leistung oder die Leistung in ihrem Lehrbetrieb zu beeinträchtigen. Der Trainingsaufwand soll auf über 10 Trainingsstunden pro Woche erhöht werden.

Das RLZ West übernimmt die Koordination und Durchführung

der zusätzlichen Morgen- respektive Mittagstrainings. Die Abendtrainings besuchst du in deinem Verein.

**RLZ West:** Schwerpunkt technische und koordinative Ausbildung

**Verein:** Schwerpunkt Spielausbildung Die RLZ-Trainings werden von qualifizierten Trainern aus der Region geleitet. Dadurch werden optimale Trainingsbedingungen geschaffen.

Das Angebot ist Vereinsneutral und steht Spieler/-innen aus der ganzen Schweiz offen.

**Dieses Angebot steht allen Spieler/-innen aus der ganzen Schweiz offen!**

«ES IST EMINENT WICHTIG,  
DASS DIE BESTEN TALENTE  
AUCH DIE BESTEN TRAININGS-  
BEDINGUNGEN ERHALTEN»

MATTHIAS HOFBAUER

TK-Chef Kantonalbernischer  
Unihockeyverband (KBUV),  
Rekordnationalspieler



«ZUSÄTZLICH ZU  
DEN TEAMTRAININGS EINIGE  
TECHNIKTRAININGS ZU  
ABSOLVIEREN IST IM JUNGEN  
ALTER IMMENS WICHTIG.»

**Nicola Bischofberger**

Spieler von SV Wiler-Ersigen und der  
Nationalmannschaft Schweiz



## KONTAKTDATEN

swiss unihockey RLZ West  
Bernstrasse 34,  
3303 Jegenstorf  
[www.rlz-west.ch](http://www.rlz-west.ch)

### **BERN:**

Marcel Tobler  
Telefon +41 (0)79 698 49 63,  
[tobler@spielsportagentur.ch](mailto:tobler@spielsportagentur.ch)

### **EMME:**

Pascal Haab  
Telefon +41 (0)79 481 38 13  
[info@rlz-west.ch](mailto:info@rlz-west.ch)



[facebook.com/RLZWestUnihockey](https://facebook.com/RLZWestUnihockey)